



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему
водорослями дну.**



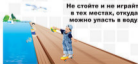
**Не заплывайте далеко от берега на надувных
матрацах и автомобильных камерах.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**

**Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.**



**Не ныряйте в незнакомых местах –
неизвестно, что может оказаться на дне.**





Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Оказание помощи пострадавшим на воде



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.

Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства. Используйте для спасения любые подручные средства.

Не оставляйте попыток достать утопнувшего со дна водоема или реки. Это нужно делать не менее 10 минут с момента его погружения.

Не давайте утопающему схватить вас. При буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставка пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких, желудка.



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Правила пользования лодками и катерами

Не подплывайте к проходящим судам.
Не выходите на судовой ход.

Не пересекайте курс идущих судов.

Не садитесь на борт и не стойте на сиденьях.

Ночью на катерах и лодках обязательно включите белый фонарь.



Не перегружайте лодки и катера.
Не подставляйте борт лодки волне.

Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей.





Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



Перед купальным сезоном
обязательно посетите врача.

После приема лица сделайте
перерыв 1,5–2 часа.

Не переохлаждайтесь
и не перегревайтесь.



Не купайтесь при температуре:
воды – ниже 18°,
воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду.
Берегитесь волны.



Не подплывайте и проходящим мимо судам.
Не взбирайтесь на технические
предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых
берегов с сильным течением,
в заболоченных и заросших
растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных
местах, на благоустроенных пляжах.